

第十期（2021年度）事業報告書

（令和3年4月1日～令和4年3月31日）

法人の名称 特定非営利活動法人 アーモンドコミュニティネットワーク

多様な個性・文化・価値観を持つ人々が生きるコミュニティの中には人と人を隔てる様々な問題があります。隔ての中垣を越えてところを支え合い健やかに共に生きるために、「相手の話しをより良く聴くこと」「傾聴」を土台とする人間関係をつくり、市民が孤立することのない共生の社会と平和なコミュニティの実現に寄与することを目的に活動をしています。（定款より）

法人ホームページ <https://npoacn.or.jp/>



<事業の成果>

新型コロナウイルス感染症の社会不安が続く中、傾聴を軸とする活動が発展する重要な一年でした。活動制限により昨年度54%に減少した受益者総数も74%にまで回復しました。

困難を抱える人の孤立を防ぐために、支援のネットワークを積極的に拡大し、今後さらに多くの地域に、「安心の居場所（コミュニティ）」を地域住民の参画で開設運営するために、参加者を募り傾聴支援者の育成に年間を通じて力を注ぎました。

子ども青少年と高齢者を対象とする都筑区内3拠点での「傾聴を土台とする」居場所支援・生活支援・学習支援に携わるスタッフ（職員とボランティア）は21名になりました。

コロナ予防対策から、従来の生活様式と異なるオンラインでの学校活動や社会活動がさらに増え、家庭生活にも大きな影響が見られました。小学校PTAからの依頼で「家庭が安心の居場所となるための傾聴研修」を教えました。小中学生の不登校問題は、これまで問題のなかった子どもにも起きるケースが見られ、神奈川県教育委員会との連携で開催した「オンライン不登校相談会」には多くの相談が寄せられました。

コロナ環境の中で子ども食堂(2016年度初回)の開催に代わり、「アーモンドフードパントリー活動」を開始しました。法人と公益社団法人フードバンクかながわと横浜市社会福祉協議会・都筑区社会福祉協議会との連携事業で、法人のフリースペース利用家庭を中心に毎月北山田で食品を配布しました。

障がい児世帯、ひとり親世帯、外国につながる世帯では経済面と心理面で大きな不安を抱える様子が見られ、子ども達が通う地域の小中学校専任教諭と区役所・専門機関との日常的な連携を深め、よりきめ細やかで迅速な対応を行いました。児童相談所・基幹相談支援センター・主任児童委員他とはケース対応での連携が深まりました。

<新たな展開を達成した事業> 北山田「*アーモンドホープセンター」での活動
困難を抱える人が自分のことを安心して語れる「対話の集まり（ダイアロジカルミーティング）」を地域社会で開いて行くことを目的に、北欧で実践される二つの効果的な対話支援「オープンダイアログ Open Dialogue」と「未来語りのダイアログ Anticipation Dialogue」を不登校・引きこもりの子ども青少年支援に生かす試みを開始しました。

*アーモンドホープセンターは「希望」（アーモンドの花言葉）を生み出す居場所です。

<取材記事> 「たいせつじかん」コミュニティカフェビュー（パルシステム神奈川運営）
「スタッフ全員が傾聴ワーカー 心の中を話せる場所」

<https://www.taisetsujikan.com/place/?p=361> スタッフ取材→



「真冬に咲く復活の花”アーモンド”のように—【傾聴】を軸にした支援で
生きづらさを抱える人を支える NPO 法人アーモンドコミュニティネットワーク」

<https://www.taisetsujikan.com/?p=2811> 理事長取材 ↓前編 ↓後編

<https://www.taisetsujikan.com/?p=2822>



特定非営利活動に係る事業

※事業開催日数と受益者数は表に記載しています。

(1) 子育て支援の推進等に関する事業

「アーモンドフードパントリー（食品食材提供）活動」

主にフリースペース利用者家庭を対象に開催しました。民生委員、主任児童委員、地域の農家、都筑区社会福祉協議会、横浜市社会福祉協議会、横浜労働者福祉協議会、都筑区役所と連携して活動しました。地域住民と地元企業から食品提供等があり支えられました。

(2) 青少年の健やかな成長の推進等に関する事業

ア 「青少年支援 ‘ともにあ・る・く’ フリースペース事業」

傾聴によるこころの支援、居場所支援、学習支援、相談支援、キャリア支援等。安心できる環境と人間関係を作り、小中学生から青年期の社会的自立を応援しています。出席日数は都筑区内の全中学校で在籍校の出席扱いとする連携を行っています。

イ 横浜市「都筑区寄り添い型生活支援事業 ‘いっしょに あ・る・く’」

都筑区在住の小中学生を対象に(1)日常生活習慣等を身に付けるための支援 (2)安心して過ごせる居場所の提供(3)学校の勉強の復習・宿題等の習慣づけ(4)基礎的な内容の学び直し支援を「傾聴支援」を土台に行っています。「都筑区役所子ども家庭支援課」委託事業。

ウ 「都筑区 地域が支える子ども達の居場所づくり事業

‘川和町内会 川和連合集会所と池辺連合自治会館 いっしょに あ・る・く’」

地域ボランティアが傾聴を学び、担い手となり運営しました。「傾聴」を土台に少人数の家庭的な雰囲気の中で、子どもたちは学習に取り組み、支援者とアートクラフトやカードゲームで遊び、毎週決まった時間を「いっしょに」過ごすことで、子ども達の成長を地域ので支えました。「都筑区役所子ども家庭支援課」委託事業。

エ 不登校の子どもを抱える親のための活動

「親の集い&子どもの心を聴くための傾聴勉強会」親の孤立を防ぐために、悩みを気軽に言葉にできる「場」を作り傾聴しあい、個別支援に繋がる情報提供や助言を行ないました。また青少年の地域活動拠点「つづき MY プラザ」とは「思春期セミナー」を共催しました。さらに、神奈川県教育委員会と横浜市教育委員会の「不登校相談会」では個別相談を担当し、横浜市北部4区を担当するスクールソーシャルワーカーと連携支援を行ないました。

オ 「生きづらさを抱えた子ども・青少年と家族のための相談事業」

20代から30代の青年の相談支援を充実させ、就労や人間関係の悩み等のキャリアカウンセリングを行いました。対面での相談以外に、電話、メール、オンライン面談等により、助言、他機関の紹介、情報提供等を行ない、発達障がい、ひきこもり、不登校、非行、精神保健、就労関係、学校関係、対人関係、家庭問題、児童福祉、健康問題、生活問題、外国に繋がる問題等を扱いました。また、増えている40代以上のひきこもり相談にも対応しました。神奈川県フリースペース等事業費補助金事業（継続7年目）

カ 「アーモンド凸凹コミュニティアートプロジェクト」

さまざまな素材を準備して居場所でのアート活動に取り入れました。青少年とシニアのために、木材、紙、プラスチック、オイル、ビーズ、墨、布等を素材にクラフト制作やイラスト制作を活発に行いました。アーモンドホープセンターには、子どもたちの描いたイラスト作品を展示しました。イタリア在住のアーティスト（会員）の帰国が叶わない中、連携のあるイタリアウルビーノ美術専門学校‘Scuola del libro’「本の学校」とアーティストユニットGrimme Twinsと日本からは法人理事が参加してオンライン交流を行いました。

(3) 多文化共生の推進等に関する事業

ア 「横浜に聴くプロジェクト」（「英語カフェ」開催は休止中）

法人の賛助団体会員である「横浜つづきワイズメン&ウィメンズクラブ」の例会に招かれ、講演会「幕末・明治のキリスト教と宣教師、横浜を中心として」で副理事長が登壇しました。

イ 「TCKs Green House」

海外に住むメンバーのオンライン参加で活動を継続しました。外国につながる住民の生活課題を話し合い支えあうための集まりで、新型コロナウイルス感染症の渡航制限で自国に帰国できない中で日々の感染予防対策や予防接種等の情報交換を行いました。活動は縮小しましたがグローバル化からの多様性多文化理解を深める活動として運営していきます。

TCKs=Third Culture Kids(サードカルチャーキッズ)とは、両親と異なる文化や母語の環境で育つ子どもです。グローバル化により、たくさんのTCKsが小中学校で学んでいます。

(4) 障がい者支援の推進等に関する事業

子どもと大人の「発達障がい」の相談が増えています。障がい理解を支えながら、凸凹な個性を活かす活動を進めています。「障がいと傾聴セミナー」の開催は休止しました。

(5) 高齢者支援の推進等に関する事業

ア 「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業 ‘アーモンドカフェ～スープの時間～’」

週2日の通所支援事業を、傾聴を学ぶ「ACN傾聴ワーカー」が企画運営しています。

60代から90代の高齢者が、介護予防プログラム「おしゃべりカフェ、書で遊ぼう、脳トレ、フラ体操等」に参加、皮付き野菜から作るスープストックのスープランチを楽しんでいます。都筑区役所と東山田地域ケアプラザと都筑区社会福祉協議会との連携事業で、要支援の方の介護予防を主なる目的としています。

イ 「傾聴コミュニティ MY カフェ」

介護の悩み、不登校の悩み、仕事での悩み等を抱える人のために「ACN傾聴ワーカー」が様々なお話を聴く活動で、傾聴によるこころの支援です。その後、法人の高齢者支援や不登校支援に繋がり、また専門機関で個別サポートを受けるケースもありました。

(6) コミュニティ活動の推進等に関する事業

「アーモンド・ヨガ」「書を楽しむ会」「アーモンド・パソコン講習」は不登校の10代から独り暮らし80代の地域住民が参加するコミュニティ活動で、身体の健康と心の豊かさの増進と新しい生活様式で必須のスマホやパソコン運用能力の向上のために開催しました。TCKs Green House メンバーから紹介された外国籍の地域住民が「書を楽しむ会」に参加し、交流する等で、「多文化交流・多世代交流の場」ともなりました。

(7) 上記の事業に関連する教育・学習・研修・啓発・相談に関する事業

一般社団法人かながわ人権センター、小学校PTA、各区区民活動支援センター他からの依頼で「講演会」「傾聴研修会」「支援者養成研修」を行いました。北山田拠点では毎月2～3回の「傾聴研修会」と「対話の言葉（ダイアログ）を学ぶセミナーを開催しました。また、新たな企画で「連携組織対話会議」を、地域で繋がりのある組織に呼びかけ、「対話の集まり（ダイアロジカルミーティング）」を開始しました。

<2021（令和3）年度の行政委託事業・助成金・補助金・寄附金と会員数等>

<行政機関の委託事業>

・横浜市都筑区 寄り添い型生活支援事業	都筑区社会福祉協議会年末たすけあい 助成金
12,899,700 円	50,000 円

・横浜市都筑区 地域が支える子ども達の居場所づくり 事業	999,845 円	<寄付金> ・寄附個人 …… 個人寄付総額 2,617,898 円 個人寄付者延べ人数 1,198 名
------------------------------------	-----------	--

<行政機関の補助金事業>

・生きづらさを抱えた子ども・青少年と 家族のための寄り添い型相談事業～ 神奈川県フリースペース等事業費補助	748,000 円	・寄附団体 …… 都筑ワイズメン&ウィメンズクラブ 10,000 円 横浜労働者福祉協議会 子ども食堂寄附金
・アーモンドカフェ「スープの時間」 横浜市介護予防・生活支援サービス補助 事業	3,000,000 円	60,000 円 国際ロータリークラブ 200,000 円 日本基督教団 田園江田教会

<助成金>

・「新しい生活様式に合わせた、地域福祉 保健活動を活性化するための活動方法 組織運営等のあり方に関する検討費用 助成」 都筑区社会福祉協議会つづきあい基金	30,000 円	5,000 円
・「コロナ禍での生活困窮にある親と子の 支援～地域での連携とネットワーク作 くを深め親子をフードパントリー活動 に繋ぐ」（連携組織対話会議） （対話ミーティングと傾聴研修）		<会員数> ・正会員 23名 ・賛助個人会員 91名 ・賛助団体会員 2団体 都筑ワイズメン&ウィメンズクラブ （株）コタニ興業
		<所属・参画ネットワーク> 全国子どもの貧困教育支援団体協議会 横浜子ども支援協議会 一般社団法人ラシク045

令和3年度(2021年度) 法人事業開催日数と受益者延べ人数

事業名	事業内容	開催日数	受益者延べ人数
子育て支援の推進等に関する事業	アーモンドフードパントリー(食品・食材提供)活動	22日	64名
	「アーモンド子ども食堂」(休止中)	0日	0名
青少年の健やかな成長の推進等に関する事業	「フリースペース ともにあ・る・く」青少年支援	243日	319名
	「都筑区寄り添い型生活支援」委託事業	243日	489名
	「都筑区地域が支える子ども達の居場所づくり」委託事業	45日	86名
	「青少年問題相談事業」神奈川県フリースペース等補助金事業	212日	357名
	「親の集いと傾聴勉強会」不登校ひきこもり支援	11日	56名
高齢者支援の推進等に関する事業	「スーブの時間」介護予防・日常生活支援補助金事業	92日	701名
	「傾聴コミュニティMYカフェ」	19日	42名
コミュニティ活動の推進等に関する事業	「アーモンド・パソコン講習」	11日	71名
	「アーモンド・ヨガ」	20日	89名
	「書を楽しむ会」	11日	65名
	「アーモンド凸凹コミュニティアートプロジェクト」(イベントは休止中)	1日	12名
法人の事業に関連する教育・学習・研修・啓発・相談事業	「傾聴研修会」	21日	210名
	「支援者養成研修」「講演会」	14日	156名
	「連携組織対話会議」	3日	37名
多文化共生の推進等に関する事業	「横浜に聴くプロジェクト」(「英語カフェ」休止中)	1日	30名
	「TCKs Green House」(一部休止中)	2日	10名
障がい者支援の推進等に関する事業	「障がいと傾聴セミナー」(休止中)	0日	0名

受益者延べ人数 合計 2,794名

令和3年度(2021年度)の法人の活動状況・研修事業・連携事業・連携事業等

	北山田「アーモンドホープセンター」 「あ・る・く」拠点で開催した事業	外部会場での法人事業と 連携団体での活動	今年度の連携組織と連携活動	理事長・理事・会員の動き
通年	<ul style="list-style-type: none"> 横浜市受託事業 都筑区寄り添い型生活支援事業「いっしょにあ・る・く」 ACN青少年支援本来事業「'ともにあ・る・く」 神奈川県フリースペース等補助金「相談事業」 「不登校の親の集い&傾聴学習会」 「アーモンドフードパントリー(食品提供)活動」 傾聴サロン「傾聴コミュニティ MY Café」 横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業「アーモンドカフェスーパの時間～」 傾聴ワーカー育成事業 「傾聴の広場アーモンド」 「対話のこぼれ」セミナー コミュニティ支援活動 「書を楽しむ会」「アーモンドヨガ」 「アーモンドパソコン研修会」 「アーモンドこども食堂」(休止中) 多文化共生支援 「横浜に聴くプロジェクト」(英語カフェは休止中) 「TCK's Green House」(一部休止中) 「アーモンド凸凹コミュニティアートプロジェクト」 	<p>【会場】 川和集会所 川和町内会館 と池辺連合自治会館</p> <ul style="list-style-type: none"> 都筑区役所子ども家庭支援課「都筑区地域が支える子ども達の居場所づくり事業」 <p>【会場】 中川地域ケアプラザ ・精神保健福祉サロン 「You&Me」スタッフ傾聴研修会</p> <p>【会場】 都筑多文化・青少年交流プラザ(つづきMYプラザ) ・「思春期セミナー」</p>	<ul style="list-style-type: none"> 都筑区役所、鶴見区役所、青葉区役所、磯子区役所、神奈川区役所、西区役所、他 都筑区社会福祉協議会、横浜市社会福祉協議会 つづきMYプラザ 横浜市教育委員会、神奈川県教育委員会 横浜労働者福祉協議会 東山田地域ケアプラザ、中川地域ケアプラザ 横浜美術館、イタリアウルビーノ Scuola del Libro 美術専門学校、STSポット横浜 横浜市国際交流協会(YOKE) 多文化共生推進課 横浜市、横浜市市民活動支援センター、横浜市政策局 東京都大学小池研究室・東山田DEN 神奈川県青少年センター、横浜青少年相談センター、横浜市ユースプラザ、横浜市青少年育成センター、横浜市北部児童相談所 横浜市北部地域療育センター・都筑区基幹相談支援センター 横浜子ども支援協議会 全国子どもの貧困・教育支援団体協議会 認定NPOコロンブスアカデミー 公財よこはまユース 都筑ワイズメン&ワイズメンズクラブ ラシク045・横浜こども食堂ネットワーク 	<ul style="list-style-type: none"> 西区区民活動支援センター傾聴研修 都筑リビングラボ(横浜市政策局共創推進課) アーモンド凸凹コミュニティアートプロジェクト、(共催組織:イタリアウルビーノ Scuola del libro 専門美術学校、他) Anticipation Dialogue(未来語りのダイアログ)AD対話研修会 「対話のこぼれ」研修会 <p>【理事会】 随時 【担当理事ミーティング】 随時</p> <p>特に担当者の記載がない動きは、すべて理事長が担当。</p>
4月	<ul style="list-style-type: none"> 「対話のこぼれ」研修 「傾聴の広場アーモンド」傾聴研修会 「不登校の親の集い&傾聴学習会」 「キャリア支援カウンスリング」 	<p>「子どもの居場所支援者対象傾聴研修」(川和町内会館)</p>	<p>横浜市介護予防・生活支援サービス補助(サービスB)事業 連携会議(区役所、都筑区社会福祉協議会、東山田ケアプラザ)に職員が参加</p>	<p>青葉区役所が視察来所・ミーティング ロータリークラブ会長来所 「対話のこぼれ」研修(年間千葉理事 が担当)</p>
5月	<ul style="list-style-type: none"> 「TCK's Green House」(多文化支援事業) 「傾聴の広場アーモンド」傾聴研修会 「不登校の親の集い&傾聴学習会」 「キャリア支援カウンスリング」 	<p>「子どもの居場所支援者対象傾聴研修」(川和町内会館)</p>	<p>都筑区社会福祉協議会分科会(かけはし都筑)に職員が参加</p>	<p>監査会 理事会</p>
6月	<ul style="list-style-type: none"> 「TCK's Green House」(多文化支援事業) 「対話のこぼれ」研修 	<p>「You&Me」傾聴研修(中川地域ケアプラザ)実施</p>	<p>都筑リビングラボ(オンライン)会議に参加 神奈川県立青少年センタースタッフ研修に参加 都筑区役所こども家庭支援課で会議 寄添い型生活支援事業者(オンライン)会議に職員が参加 北山田小学校を訪問(都筑リビングラボ) 都筑ワイズメン&ワイズメンズクラブ例会で講演をする 「横浜に聴くプロジェクト」(エキルト)副理事長)</p>	<p>法人通常総会 担当理事理事会議 神奈川県教育委員会不登校相談会(オンライン実施)の相談を担当する</p>

	北山田「アーモンドホープセンター」 「あ・る・く」拠点で開催した事業	外部会場での法人事業と 連携団体での勉強会	連携組織と連携活動	理事長・理事・会員の動き
7月	「傾聴の広場アーモンド」傾聴研修会 「不登校の親の集い&傾聴学習会」 「キャリア支援カウンセリング」	「You&Me」傾聴研修(中川地域ケアプラザ)休止	都筑区役所地域振興課が視察来所 都筑区役所子ども家庭支援課虐待対策チームが視察	横浜市北部地域療育センターを視察・連携ミーティング
8月	「対話のことば」研修 「TCK's Green House」 「傾聴の広場アーモンド」傾聴研修会 「不登校の親の集い&傾聴学習会」 「キャリア支援カウンセリング」	「You&Me」傾聴研修(中川地域ケアプラザ)休止	横浜労働者福祉協議会 事務局長が来所 ラングク045 会議(オンライン)に参加 サービズB活動団体情報交換会(オンライン)に職員が参加	横浜市北部学校教育事務所が来所 全国子どもの貧困・教育支援団体協議会 会議(オンライン)に参加 横浜子ども支援協議会連携会議に参加
9月	「傾聴の広場アーモンド」傾聴研修会 「不登校の親の集い&傾聴学習会」 「キャリア支援カウンセリング」	「You&Me」傾聴研修(中川地域ケアプラザ)実施	都筑区社会福祉協議会分科会(かけし都筑)に職員が参加 都筑リビングラボ会議(オンライン)に参加	神奈川県教育委員会主催「不登校相談会」(県立青少年センター)で相談を担当する 都筑区主任児童委員会会長が来所
10月	「対話のことば」研修 「傾聴の広場アーモンド」傾聴研修会 「不登校の親の集い&傾聴学習会」 「キャリア支援カウンセリング」	「You&Me」傾聴研修(中川地域ケアプラザ)休止	北山田小学校でミーティング 都筑区役所区政推進課が視察来所 都筑区役所子ども家庭支援課が来所	法人理事会 神奈川県人権センターで講演会で登壇 思春期セミナー&個別相談会(つづきMYプラザ) 共催事業で講演

	北山田「アーモンドホープセンター」 「あ・る・く」拠点で開催した事業	外部会場での法人事業と 連携団体での勉強会	連携組織と連携活動	理事長・理事・会員の動き
11月	「傾聴の広場アーモンド」傾聴研修会 「不登校の親の集い&傾聴学習会」 「キャリア支援カウンセンリング」	勝田小学校PTA主催講演会 「家庭が安心の居場所となる ために」 傾聴研修登壇	区社協ボランティニア・市民活動分科会主催「ボランティニアサロン」 都筑区社会福祉協議会分科会 都筑リビングラボミーティング 区役所外部講師研修「ひきこもり研修」(オンライン)に職員が参加	勝田小学校で講演会の打ち合わせ 勝田小学校PTA講演会登壇 神奈川県教育委員会が視察来所 北山田小学校を訪問 ダイアログ国際学会に出席(オンライン)
12月	「連携ダイアログ会議」2回 「対話のことば」研修会 「傾聴の広場アーモンド」傾聴研修会 「不登校の親の集い&傾聴学習会」 「キャリア支援カウンセンリング」	「You&Me」傾聴研修(中川地域ケアプラザ)実施	都筑区役所区政推進課が来所 神奈川県青少年センター主催 相談員研修(オンライン)に職員が参加 介護予防・生活支援事業(サービズB)連携会議 都筑区役所会議に職員が参加	保土ヶ谷区青少年の地域活動拠点を視察 西区市民活動センターで一傾聴研修に登壇 横浜市教育委員会主催「(不登校)親の集い」で民間教育施設紹介に参加 北山田小学校を訪問
1月	「連携ダイアログ会議」 「傾聴の広場アーモンド」傾聴研修会 「不登校の親の集い&傾聴学習会」 「キャリア支援カウンセンリング」	「You&Me」傾聴研修(中川地域ケアプラザ)休止	「ケアマネサロン」東山田地域ケアプラザ主催 職員が参加 区レベール地域ケア会議都筑区役所主催 職員が参加 活動発表 都筑区役所子ども家庭支援課と会議 ボランティニア交流会・分科会に職員が参加 神奈川県立青少年センター研修に職員が参加	保土ヶ谷区青少年の地域活動拠点公募選 定委員会と選定委員 区民活動センターで「NPO法人入門講座」 の打ち合わせ
2月	職員研修「外国につながる子どもたちをどのように支えるか」(林田育美理事登壇) 「傾聴の広場アーモンド」傾聴研修会 「不登校の親の集い&傾聴学習会」 「キャリア支援カウンセンリング」	都筑区役所「NPO法人入門講座」パネルスピーカー登壇	横浜市北部地域若者支援連絡会「デートDV対応研修」(オンライン)に職員が参加 サービズBでの移動支援の都筑区検討会(オンライン)区社協、区役所、東山田ケアプラザ、スロークアフェ、中川地域ケアプラザに参加。 県立青少年センター主催相談員研修(オンライン)に職員が参加	磯子区青少年の地域活動拠点公募選 定委員 都筑区役所「NPO法人入門講座」パネルス ピーカー登壇 職員研修「外国につながる子どもたちをど のように支えるか」(林田理事が担当)
3月	「ゼロイットーマトビ観察来所」 「傾聴の広場アーモンド」傾聴研修会 「不登校の親の集い&傾聴学習会」 「キャリア支援カウンセンリング」	「You&Me」傾聴研修(中川地域ケアプラザ)実施	都筑区役所主催 区レベールサーバーフェイスネット会議 (オンライン)に職員が参加 こども教育支援協議会会議(阪東橋)に参加 横浜市不登校コーディネーターセミナー(葛が谷地域 ケアプラザ)に参加	Dialogical Supervision オンライン研修会 に参加(フィンランド、デンマーク、日本 から) 内閣府孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム主催「孤独・孤立に関する現場課 題のワークショップ」(オンライン)に参加